

# Liderski Open Space

27-28.03.2026

## Odporność liderska. Jak ją budować i działać z odwagą, co robić, gdy przekraczane są granice?

HOTEL CYPRUS, Mazowiecka 121a, 05-825 Książenice

### 27.03.2026 r.

- 10.30-11.00 Powitalna kawa i rejestracja
- 11.00-12.15 Integracja
- 12.15-12.30 Przerwa
- 12.30-14.00 Wykład - prowadzenie: Joanna Szeluga
- 14.00-15.00 Obiad
- 15.00-17.00 WORLD CAFE - Wspólne działanie, wymiana doświadczeń z Liderami i Liderkami z Białoruskiej Szkoły Liderstwa
- 17.00-17.30 Przerwa
- 17.30-19.15 Feedforward - podział na grupy
- 19.15-20.15 Kolacja
- 20.15 Wieczorne rozmowy liderskie

### 28.03.2026 r.

- 8.00-9.30 Śniadanie
- 9.30-11.00 Wykład z elementami konwersatorium - prof. Andrzej Leder
- 11.00-11.30 Przerwa
- 11.30-14.30 Zajęcia warsztatowe
  - Warsztat 1 prowadzenie: Joanna Szeluga – warsztat wokół tematyki działania w sytuacjach trudnych, w sytuacji permanentnego stresu, niepewności.
  - Warsztat 2 prowadzenie: Michał Siegieda “Hejt, krytyka, dyskusja. Jak reagować mądrze i bez strat”
  - Warsztat 3 prowadzenie: Radca Prawny Anna Rymanowska - Osobliwy i dr Dawid Pająk “Jak sobie radzić z przemocą czy bezpośrednimi groźbami, gdy pełniemy funkcje publiczne lub społeczne?”
- 14.30-15.30 Obiad
- 15.30 Wyjazd

## GOŚCIE I GOŚCINIE SPOTKANIA



### Joanna Szeluga

– jest psychologiem. W 2000 roku ukończyła psychologię na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Ukończyła Podyplomowe Studia Trenerów Grupowych (2004) i Podyplomową Szkołę Coachingu (2011) w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej. Prowadzeniem warsztatów zajmuje się od 2002 roku. Szkoli z praktycznych umiejętności psychologicznych: radzenie sobie ze stresem, inteligencja emocjonalna, systematyczna redukcja stresu – praktykowanie uważności i współczucia, budowanie odporności psychicznej, rozwijanie poczucia własnej wartości i odwagi, korzystanie z potencjału i zasobów, rozwijanie kreatywności, budowanie porozumienia i dialogu, przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej w szkole. Od 2010 roku zaczęła prowadzić indywidualne i grupowe sesje coachingowe. Bazą jej psychologicznego myślenia i działania są koncepcje Brené Brown – badaczki wrażliwości i odwagi; Victora Frankla – poczucie sensu; Marshalla Rosenberga – twórcy Porozumienia bez Przemocy; Jona Kabat-Zinna – uważność i redukcja stresu, Judy Waiser – techniki fototerapeutyczne.



### Andrzej Leder

– filozof, urodzony w 1960 roku, profesor, członek korespondent PAN. Wydał rozprawę filozoficzną: Nauka Freuda w epoce 'Sein und Zeit', pracę na temat historii Polski: Prześlona rewolucja, ćwiczenie z logiki historycznej, rozprawy dotyczącą idei filozoficznych w XX wiecznej Europie: Rysa na tafla. Teoria w polu psychoanalitycznym, i Był kiedyś postmodernizm, książkę podejmującą filozoficzną analizę języków ekonomii: Ekonomia to stan umysłu. Ćwiczenie z semantyki języków gospodarczych, a także, po angielsku: The Changing Guise of Myths i po niemiecku Polen in Wachtraum. Die Revolution 1939-1956 und Ihre Folge. Naucza w Szkole Nauk Społecznych (GSSR) IFiS PAN, a także Uniwersytecie paryskim (Sorbona). Praktykuje też psychoterapię. Mieszka w Warszawie.



### Michał Siegięda

– dyrektor Biura Komunikacji Korporacyjnej Wirtualnej Polski. Konsultant i szkoleniowiec. Wcześniej, przez 18 lat dziennikarz m.in. Telewizji Polskiej, Telewizji Puls, Radia Eska. Absolwent politologii Uniwersytetu Marii Curie- Skłodowskiej w Lublinie. W 2013 roku nagrodzony tytułem „Publicysta Ekonomiczny Roku” przyznawanym przez Stowarzyszenie Eksporterów Polskich. W 2015 roku uczestnik programu stażowego International Visitor Leadership Program, organizowanego przez Departament Stanu USA. W 2019 roku ukończył kurs London School of Public Relations.



## GOŚCIE I GOŚCINIE SPOTKANIA



### **Anna Rymanowska - Osobliwy**

Jestem funkcjonariuszem Biura Zwalczania Przeszłości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji w Warszawie, gdzie pracuję w Wydziale do Walki z Korupcją. W przeszłości przez ponad 15 lat służbę pełniłam w Wydziale Dochodzeniowo-Śledczym oraz w Biurze Międzynarodowej Współpracy Policji. Równocześnie uzyskałam tytuł radcy prawnego przynależąc do Okręgowej Izby Radców Prawnych w Rzeszowie. Aktywnie działam jako wolontariusz w Fundacji Academia Iuris im. Macieja Bednarkiewicza w Warszawie. Praca zawodowa daje mi wiele satysfakcji, szczególnie gdy połączona jest z możliwością współpracy międzynarodowej. Dzięki znajomości języków obcych czynnie brałam udział w zagranicznych konferencjach i szkoleniach dotyczących zwalczania korupcji, a także w imprezach sportowych zabezpieczanych przez Policję. Nieustannie podnoszę kwalifikacje poprzez liczne kursy i szkolenia. Aktualnie prowadzę szkolenia w tematyce profilaktyki i zwalczania korupcji. Prywatnie interesuję się polityką. W wolnym czasie podróżuję, czytam książki, uczę się gry w tenisa i korzystam z uroków stolicy. Nie lubię nudy i monotonii.



### **dr Dawid Pająk**

Jestem funkcjonariuszem Biura Zwalczania Przeszłości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji w Warszawie, gdzie pracuje w Wydziale do Walki z Korupcją. Służbę w Policji łączę z pracą w Małopolskiej Uczelni Państwowej w Oświęcimiu. W przeszłości byłem członkiem Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, gdzie miałem okazję prowadzić mecze piłki nożnej na poziomie obecnej II Ligi. Studia i doktorat realizowałem w Akademii Sztuki Wojennej w Warszawie. Praca dydaktyczna i zawodowa daje mi wiele radości i satysfakcji. Pozwala ciągle się rozwijać. Posiadam ukończone liczne szkolenia, kursy i studia podyplomowe. Obszary moich zainteresowań naukowych i dydaktycznych to głównie bezpieczeństwo. Ostatnimi czasami staram się poszerzyć swoją wiedzę w zakresie cyberbezpieczeństwa. Prywatnie interesuję się sportem i nowinkami technologicznymi. Chętnie podejmuje nowe wyzwania. Cenię ludzi szczerych i otwartych.