

Hotel Cyprus,
ul. Mazowiecka
121a, 05-825
Książenice

29.09-30.09.2023



Warsztat rozwojowy dla absolwentów i absolwentek Programu Liderzy PAFW

Poświęcenie i odnowa. Czy droga liderowska
musi być zawsze wyboista?

PROGRAM

Dzień 1 – 29.09.2023 r.

- 9.30-10.30 Przyjazd uczestników (w miarę dostępności kolejnych pokoi zakwaterowanie w pokojach dwuosobowych)
- 10.30-11.00 Rejestracja. Kawa, herbata na dzień dobry
- 11.00-12.15 Przywitanie i integracja. – Marta Modzelewska, Agnieszka Szelańska, Przemek Dziewitek
- 12.15-12.30 Przerwa
- 12.30-14.00 Czy można przestać być liderem/liderką? - wykład wprowadzający, prowadzenie: Agata Stafiej-Bartosik – Ashoka
- 14.00-15.00 Obiad
- 15.00-19.00 Lider w równowadze poświęcenia i odnowy - warsztat rozwojowy, prowadzenie: Przemek Dziewitek - Pracownia Praktyki Autentyczności (W trakcie warsztatu przerwa)
- 19.00-20.00 Kolacja
- 20.00 Wieczór luźnych rozmów liderowskich



POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WOLNOŚCI



SZKOŁA
LIDERÓW



LIDERZY
PAFW

Liderzy PAFW to program Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowany przez Fundację Szkoła Liderów im. Zbigniewa A. Petczyńskiego

Hotel Cyprus,
ul. Mazowiecka
121a, 05-825
Książenice

29.09-30.09.2023



Warsztat rozwojowy dla absolwentów i absolwentek Programu Liderzy PAFW

Poświęcenie i odnowa. Czy droga liderowska
musi być zawsze wyboista?

PROGRAM

Dzień 2 – 30.09.2023 r.

- 7.30-9.30 Śniadanie
- 8.00-9.00 Odetchnij! Spotkanie wzmacniająco - relaksacyjne - warsztat ruchowy dla chętnych, prowadzenie: Agnieszka Szymańska
- 9.30-14.30 Lider w równowadze poświęcenia i odnowy - warsztat rozwojowy, prowadzenie: Przemek Dziewitek - Pracownia Praktyki Autentyczności (W trakcie warsztatu przerwa)
- 14.30-15.30 Obiad
- 15.40 Wyjazd



POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WOLNOŚCI



SZKOŁA
LIDERÓW



LIDERZY
PAFW

Liderzy PAFW to program Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowany przez Fundację Szkoła Liderów im. Zbigniewa A. Pełczyńskiego



Poświęcenie i odnowa. Czy droga liderowska musi być zawsze wyboista?

WARSZTATY, WYKŁADY I OSOBY PROWADZĄCE

Warsztat: Lider w równowadze poświęcenia i odnowy

Skuteczny lider to osoba, która przede wszystkim zna siebie i potrafi o siebie zadbać, dopiero wtedy może dbać o innych, zarażać ich swoją wizją, zapraszać do dialogu, pracować w oparciu o wartości, nie tracąc a wręcz rozwijając swoją autentyczność. Podczas warsztatu będziemy pracować na modelu kompetencji Lidera Rezonansowego i połączymy go z równie praktycznym podejściem samoregulacji emocjonalnej jakim jest model Rezyliencji.

Możecie spodziewać się, że zaproszę Was do: pracy z poczuciem własnej wartości, zauważeniem i nazywaniem emocji i akceptowaniem ich, żeby móc skorzystać z bogactwa informacji jakie niosą one ze sobą. Doświadczymy rezyliencji czyli elastycznego (rezyliენტnego) podejścia do naszych stanów emocjonalnych, które dzięki trenowaniu uważności i pielęgnowaniu pozytywności, pozwoli na zarządzanie naszą energią.

Zaproszę do pracy nie tylko Wasze głowy i serca, ale również ciała. Delikatnie i ze współczuciem poszukamy i poczujemy, gdzie mieszka nasz stres i nauczymy się podstawowych technik dających nam rozluźnienie i wytchnienie. Chciałbym, żeby doświadczenie tego warsztatu, było dla nas wspierające oraz wzmacniało kompetencje, które są nam niezbędne do zachowania odpowiednich proporcji pomiędzy poświęceniem a odnową, które wpisane są w rolę liderowską. Mam nadzieję, że dzięki tej równowadze będziecie mogli szybciej dostrzec i reagować na wypalenie własne i Waszych współpracowników.

Przemek Dziewitek

Trener, facylitator, coach z wykształceniem pedagogicznym i socjologicznym. Prowadzi Pracownię Praktyki Autentyczności oraz jest członkiem kolektywu trenerskiego XYZ.

Absolwent VIII edycji Szkoły Liderów Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności, obecnie członek zespołu trenerskiego Szkoły Liderów. Absolwent XVII edycji Szkoły trenerskiej Stowarzyszenia

Trenerów Organizacji Pozarządowych oraz specjalizacji coachingowej Grupy TROP. W swojej pracy czerpie z dziedzictwa i doświadczeń psychologii humanistycznej i pozytywnej, a także Metody TROP wspierającej edukację i rozwój osób dorosłych. Pracuje w ramach modelu sytuacji edukacyjnej wypracowanego na przestrzeni ostatnich 40 lat przez Jacka Jakubowskiego. Prowadzi warsztaty i indywidualne sesje edukacyjne zarówno stacjonarnie, jak i online. Pomaga pracownikom i menedżerom w rozwijaniu kompetencji poprawiających jakość współpracy: inteligencja emocjonalna, praca ze zmianą i niepewnością, rozwijanie empowermentu i delegowania, zmiana nawyków, pracę z wartościami i wizją, facylitacja, praca zdalna w rozproszonych zespołach, uważność. Specjalizuje się w tematyce autentyczności, która jest podstawą budowania zdrowych relacji i osiągnięcia spełnienia zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.





Poświęcenie i odnowa. Czy droga liderowska musi być zawsze wyboista?

WARSZTATY, WYKŁADY I OSOBY PROWADZĄCE

Czy można przestać być liderem/liderką? - wykład wprowadzający

Hmmm.... Nie jest to łatwe. Ale może można spojrzeć na bycie liderem/liderką trochę inaczej. Co by było, gdyby przywództwo nie było rolą, ale rodzajem działalności, którą od czasu do czasu się podejmuje, a potem zawiesza na chwilę, aby nabrać siły i przemyśleć sprawę? Wypalenie, bezsenność, czy ataki paniki głównie wynikają z poczucia odpowiedzialności, a nie z tworzenia nowych rozwiązań, pomagania, czy wzmacniania innych osób. Jak zrobić, żeby nasz styl przywództwa nie spalał nas, a jednocześnie, abyśmy mogli mieć poczucie sprawczości? Podczas warsztatu porozmawiamy o nietypowych źródłach wsparcia dla osób w rolach przywódczych. Na przykład, jak uczyć się od swoich antybohaterów. Porozmawiamy o tym, co w przywództwie nas męczy, ale też co nas kręci. Powinniśmy skończyć z kilkoma myślami, które w trudnych i wciąż zmieniających się okolicznościach, będą dla nas pomocne i pomogą czuć się dobrze, żeby robić dobro. Bo, jak mawia Ewa Wojdyłło-Osiatyńska, „dać można tylko coś, co samemu już się ma”.

Agata Stafiej-Bartosik

Socjolożka, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego i Université Lumière (Francja), a także Leadership Academy for Poland, Behavioral Economy na Duke University oraz kursu Evaluating Social Programs na Abdul Latif Jameel Poverty Action Lab (J-PAL) przy MIT. Współzałożycielka Fundacji Komunikacji Społecznej, SMart Kolektiv (Serbia) i Tech To The Rescue. Współtwórczyni m.in. programu Podziel się Posiłkiem firmy Danone, programu Mleczny Start, inicjatywy Influencers4Good oraz Impact Angels. Prezeska Zarządu Fundacji Ashoka. Innowatorzy dla dobra publicznego, Accountability Partner dla Ashoki w Finlandii, Szwecji, Danii, a także w Czechach i Słowacji. Ashoka Fellow.

Odetchnij! Spotkanie wzmacniająco - relaksacyjne

Zapraszam na godzinny warsztat, podczas którego obudzimy ciała łagodnym ruchem połączonym z ćwiczeniami oddechowymi. Energii dodadzą nam proste elementy jogi. Zajęcia adresowane są dla każdej osoby niezależnie od formy fizycznej. Ubrzy się w wygodne, nieograniczające ruchy ubranie.

Agnieszka Szymańska

Koordynatorka, trenerka i tutorka w Fundacji Szkoła Liderów. Certyfikowana nauczycielka jogi przez Trimurti Yoga International - międzynarodową szkołę akredytowaną przez Yoga Alliance. Od 15 lat pracuje w organizacjach pozarządowych, ministerialnych i samorządowych instytucjach kultury projektując innowacyjne rozwiązania w obszarze edukacji. Autorka projektów społecznych i materiałów edukacyjnych dla animatorów kultury, pedagogów teatru, nauczycieli i młodzieży.

